

発行責任者: 社会医療法人  
長崎記念病院 病院長  
編 集: 地域連携広報委員会

令和6年度 Vol.2

# ✦ きねん樹

- 副病院長挨拶、食事 . . . . . 2P
- 部署紹介 (放射線部) . . . . . 3P
- 外来診療予定表 . . . . . 4P

場所: 伊王島

# 副院長挨拶



副院長  
福永 啓文

いつも当院をご利用いただき、心より感謝申し上げます。

当院は長崎南部地域に密着し、地域医療の重要性を深く理解したうえで、予防医療や慢性疾患の管理、急性疾患への対応など、幅広い医療サービスを提供し、地域の皆様が安心して暮らせるように取り組んでいます。また、地域の他の医療機関との連携を強化し、医療ネットワークを構築することで、必要な時に迅速で適切な医療が提供できるよう努めています。

また、病院開設当初より小児医療にも力を入れており、専門的な知識と経験を持つスタッフが、お子様一人ひとりの健康と成長をサポートしています。お子様が安心して受診できる環境作りを心がけるとともに、保護者の皆様とのコミュニケーションを大切にし、より良い医療を提供するよう努めています。

これからも、地域の皆様の健康を支えるために、引き続き努力してまいります。ご不明な点やご質問がございましたら、お気軽にご連絡ください。今後とも、当院へのご支援とご理解を賜りますようお願い申し上げます。



## 季節の野菜のおすすめレシピ



さつまいもは江戸時代に薩摩地方(鹿児島県)から全国に広まったため、さつまいもと呼ばれるようになりました。主な栄養素は炭水化物です。便通を整えたり、コレステロールを体外へ排泄する食物繊維、カリウムやビタミンCも多く含まれています。さつまいものビタミンCは壊れにくいのが特徴で、芋類の中で一番多く含まれています。今回は旬の果物「柿」を使った白和えをご紹介します。ふかした芋があっただらすぐ作れますよ。

### さつまいもと柿の白和え



<材料 3人分>  
さつまいも 120g  
柿 90g  
豆腐 150g  
(小豆腐約1個分)  
すりごま 大さじ1  
みそ 大さじ1弱  
砂糖 小さじ2  
醤油 小さじ1/2

### <作り方>

- ① さつまいもは皮つきのまま蒸すまたはレンジでチンする。冷めたら5mm厚さに切る。
- ② 柿は皮をむき、薄く切る。
- ③ 豆腐は水を切る。
- ④ 豆腐をつぶしながら調味料をよく混ぜ、①②をさっくり和える。

1人分の栄養価	エネルギー136kcal		
たんぱく質	4.6g	食塩相当量	0.7g

食事療法部 管理栄養士 塩竈由紀子



## 部署紹介



# こんにちは 放射線部 です



現在、放射線科医師1名 診療放射線技師7名 事務員1名 看護師3名で日々業務を頑張っています。  
検査項目として胸部や腹部、様々な骨のレントゲン・CT・MRI・血管造影(心臓カテテル)・透視・骨密度測定・乳房撮影の検査があり、放射線科医師が画像の読影などを行っています。

近年国などの推進や啓発活動により、予防医療(病気にかからないように予防する医療)への関心が年々高まっており、病気になってから治療を開始するのではなく、病気にならないようにするための対策で「検診」や「健康診断」があります。当院で実施している健康診断は、生活習慣病予防健診、特定健診、人間ドック、乳がん検診等があり、追加検査(オプション)項目に骨密度測定も含まれます。

今回、乳房撮影(マンモグラフィ)と骨密度測定の検査紹介をします。



## 乳房撮影(マンモグラフィ)



乳房を薄く広く引き伸ばしながら圧迫し撮影することで微小な石灰化や腫瘍が写し出され、乳がんの早期発見に有用な検査です。厚生労働省の『令和2年全国がん登録りかん数・率報告』では、日本人女性が乳がんと診断される患者数は2021年予測で約94,400人となっており、がんの中でもっとも割合が多く、9人に1人が乳がんになっている状況です。年齢別に乳がんにかかる人の割合をみると、30歳後半から増え、40歳後半と60歳前半にピークを迎えます。

長崎市の乳がん検診は、市内に住む30歳以上の方が受診でき、30~39歳の方は年に1回視触診+超音波検査、40歳以上の方は2年に1回視触診+乳房撮影検査となっています。第2・4土曜日は女性医師による乳腺外来を行っていますので検査をお考えの方は是非ご相談下さい！



乳房撮影装置



## 骨密度測定



骨粗しょう症の早期発見や予防に重要な検査です。骨粗しょう症とは骨がスカスカのスポンジ状になってしまうことで骨折しやすくなる症状です。進行すると、転倒やくしゃみなどのごくわずかな衝撃など、まったく力がかからなくても骨折することがあります。腰が痛む、背中が曲がる、背が縮んできた等の症状は骨粗しょう症のサインかも知れません。一度検査を受けてみて、自分が何歳くらいの骨密度かを確認してみたいですか？ 令和4年12月に最新装置を導入し従来よりも低被ばく・短時間(約10分)で検査ができ、測定部位は骨粗しょう症による骨折が起こりやすい腰椎と股関節の2ヶ所です。検査結果もお渡しします。結果の解釈は若年成人(骨密度の最も多い20~44歳を基準)の平均値(100%)との比較により診断がされます。



骨密度測定装置

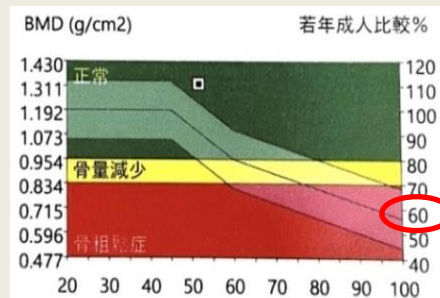
### ☆検査結果による骨粗しょう症の診断

若年成人の平均値

80%以上：正常(緑色)

70~80%：骨量減少(黄色)

70%未満：骨粗しょう症(赤色)



令和6年度外来診察予定表 (平日8:30~17:00 土曜日8:30~12:15)

診療科	時間	診察室	月	火	水	木	金	土
内科	午前	1診	今村 圭文	坂本 憲穂	山口 耕一	小笠原貞信	山口 耕一	交代
		2診	岩崎 格	吉武 孝敬	岩崎 格	小出 優史	吉武 孝敬	
		3診	森川 透	森川 透	小出 優史	森川 透	高尾 亮太	
		4診	三浦 幸	小笠原貞信	高尾 亮太	池田 聡司	赤司 良平	
	午後		大学医	大学医	大学医	大学医	行徳 宏or 武田 和明	
	救急	午前		小笠原貞信	山口 耕一	森川 透	山口 耕一	岩崎 格
午後			森川 透	山口 耕一	森川 透	岩崎 格	岩崎 格	
小児科	午前	1診	上原 豊	福永 啓文	福永 啓文	福永 啓文	福永 啓文	交代
		2診	杉山安見児	杉山安見児	濱田 優季	濱田 優季	濱田 優季	
	午後	1診	福永 啓文	上原 豊	福永 啓文	上原 豊	※循環器外来	
		2診	—	—	杉山安見児	—	杉山安見児	
		3診	—	—	—	※発達外来 松坂or北村or柴田	※遺伝外来 近藤 (月2回)	
外科・ 消化器科	午前	検診	鶴長 泰隆	鶴長 泰隆	荒木 智徳 (新患)	鶴長 泰隆	鶴長 泰隆	交代
		1診	東 尚 (新患)	山下 昭彦	山下 昭彦	東 尚	東 尚	
		2診	松尾 光敏	松尾 光敏 (新患)	松尾 光敏	松尾 光敏	山下 昭彦 (新患)	
	3診	右田 一成	—	田浦 直太 (肝臓)	園田 悠紀 (新患)	—	—	
午後		交代	足立 利幸	交代	原 貴信	交代	—	
整形外科	午前	1診	大塚 和孝	岩崎 俊介	岩崎 俊介	森田 馨	森田 馨	交代
		2診 (新患)	岩崎 俊介	森田 馨	大塚 和孝	岩崎 俊介	大塚 和孝	
形成外科	午前		江頭 通弘	江頭 通弘	江頭 通弘	大学医	江頭 通弘 (月2回)	
泌尿器科	午前		木原 敏晴	木原 敏晴	木原 敏晴	大学医	松崎 幸康 木原 敏晴or 大学医	
脳神経外科	午後	水曜は午前	大学医	—	松尾 孝之	—	塩崎 絵理or 近松 元気	月・金の外来は 16時まで
脳神経内科	午後		—	—	富田 祐輝	—	—	—
心臓血管外科	午前		三浦 崇 第1、3週	—	—	—	—	—

※小児科の発達外来、循環器外来、遺伝外来は完全予約制です



★外来診療時間  
 平日 8:30~17:00 土曜日 8:30~12:15  
 ★休日 日曜 祝祭日  
 診療開始時間は8:45からとなっています。  
 但し、急患についてはいつでも対応します。

〒851-0301 長崎市深堀町1-11-54  
 TEL: 095-871-1515 (代表)